

The background of the slide is a photograph of the MD Anderson Cancer Center. It features several multi-story buildings with a mix of brick and glass facades. A prominent feature is a large, curved glass walkway or skybridge that connects different parts of the complex. In the foreground, there is a paved road with a white van and a dark car. The sky is overcast with light clouds.

# 短期海外留学研修

## MD Anderson Cancer Center

津村 亜矢子

# MD Anderson Cancer Center

- テキサス州ヒューストンにあるTexas Medical Center内のがん専門病院で、がん診療においてはアメリカで1・2を争うとも言われています。3日間見学しました。

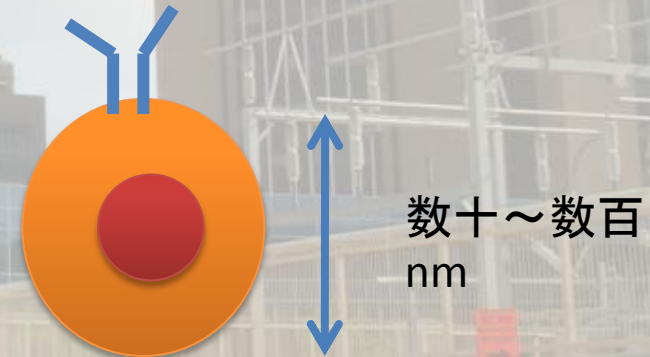


がん撲滅を掲げた  
ロゴマーク



# 研究室見学

- 胸部外科の研究室の1つを主に見学させていただきました。肺がんの組織を用いて分子標的治療や遺伝子治療につながる基礎研究をされています。
- 最近のはやり(?)としてはnanoparticleをベクターとして分子標的治療抗体を腫瘍細胞に特異的に発現させようとしたり、またnanoparticle自体に金属を用いることでそれ自体の抗腫瘍効果の可能性もありうるということです。また、CTやMRIで検出されやすいという利点もあります。
- その他にもアデノウイルスをベクターとして用いたり、新たながん抑制遺伝子の機序や抗腫瘍効果を研究されているようです。
- 黒田先生、本当に何から何までありがとうございました。

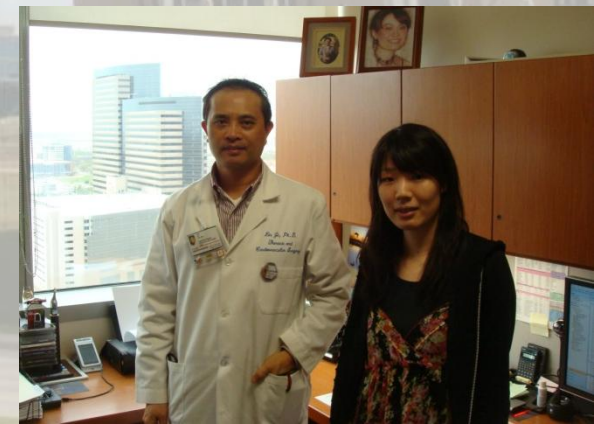


Nanoparticle イメージ

# BOSSにInterview

- 研究室のBOSSは中国人のJi先生。
- 10人の研究員をまとめていくつかのStudyを進めて、Fundを獲得したり、臨床試験に持っていったり、他大学との共同研究を調節したり。
- 研究室の研究で臨床試験Phase Iの臨床経過がよくNew England journalに載るかも！と意気込んでいらっしやいました。
- 緊張と英語力のなさで思うように質問できませんでした。。

Ji先生の部屋は19階で  
medical centerを見渡せます



# ちなみに・・・① Texas Medical Center

規模がすごいです。  
病院が16  
医学校が2校など



お隣、ベイラー  
大学には心臓外  
科医・DeBakey先  
生の博物館が



# 恩師に再会

- 以前に和歌山医大に勤務されていた血液内科の小島先生ともお会いすることができました。学生時代には選択ポリクリでMD Andersonの興味あふれるお話をさせていただき、尊敬する先生の一人です。
- 先生は2年前より再びMD Andersonで客員準教授として迎えられ働いておられます。自ら研究された分子標的薬が臨床研究に進んでいるという、すごい業績をお持ちの先生です。
- 病院内の見学と、病院事情等教えていただきました。



一緒にアメリカンBBQ。  
ジュースはこれワン  
サイズのみ。でかい。



# MD Anderson Cancer Center Hospital

- 日本含め世界中からがん患者さんが訪れ、また、標準治療より**臨床試験が中心**の診療が行われているそうです。
- 病床数は510床、平均在院日数は7.5日と日本に比べ入院しない・限界まで**外来で治療する傾向**にあります。白血病の治療に関して言えばhigh-dose Ara-Cの治療がなんと外来で行われているそうです。日本では準無菌室管理で行うレジメンです。本当に驚きです。
- そういった患者さんや家族は病院近くのホテルに長期滞在するそうです。私の泊っていたホテルにもたくさんのお客さんがいるそうです。どうりでホテルはキッチン、冷蔵庫、電子レンジ、アイロン、鍋、コンロ、食器自動洗濯機(!)と勢ぞろいなのも納得です。ただ、時に急変し救急搬送されるらしく、なかなか大変です。

ホテルのキッチン



# ちなみに・・・②ヒューストン観光



ヒューストンはメキシコが近いのでメキシコ料理がおいしい！ Tex-Mex Fajita

テキーラのカクテル・マルガリータ



OUTLET MALL  
某ブランドが日本の1/3の値段でした



# セミナーに参加

- 期間中2つのセミナーに参加することができました。
- 1つ目はmicroRNAの話題です。蛋白の合成を阻害し抗腫瘍効果を発揮するらしく最近のトピックスだそうです。
- 2つ目は白血病の新たな治療薬と、がんの薬剤耐性についての話題です。
- “さすがはMD Anderson”で、しょっちゅうセミナーが開かれ最先端の話がこのようにして聞けるそうです。が、どちらももちろん英語のセミナーでやっぱり最大の壁は言語のようです。。。



# 最後に

- 学生時代から腫瘍学に興味があり、海外臨床研修の制度を利用してどうしてもMD Anderson Cancer Centerを見学に行きたいという思いがありました。そして、今回のこの素晴らしい機会を与えていただき、たくさんの先生方に支援していただき、実行に移すことができました。研究留学は時に無給で、さらに言葉の壁、生活の違いがあるなか、たくさんの日本人の先生方が医学の発展のために異国の地で頑張っている姿は素晴らしいと思いました。今回得た経験を生かし、腫瘍外科医として多方面で活躍できるように頑張ろうと思います。本当にありがとうございました。